

4ths Usual Scale, 4 orange per black box

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	sol		la		ti	do		re		mi	fa
	re		mi	fa		sol		la		ti	do
	la		ti	do		re		mi	fa		sol
	mi	fa		sol		la		ti	do		re
	ti	do		re		mi	fa		sol		la
fa		sol		la		ti	do		re		mi
do		re		mi	fa		sol		la		ti
sol		la		ti	do		re		mi	fa	
re		mi	fa		sol		la		ti	do	
la		ti	do		re		mi	fa		sol	
mi	fa		sol		la		ti	do		re	
ti	do		re		mi	fa		sol		la	

Think of the orange box as being centered on a fret. There is only one such box per fret at most.